

皆さん、お元気ですか？ 浅利クリニックの浅利です。

銚子円卓会議は、多様な主体がそれぞれの専門性や経験、発想や行動を有機的につなぎながらまちづくりをしていこうとする新しい動きですが、まちづくりの基本理念というのは、「市民一人ひとりの幸せの実現」であることは、おそらく誰も異論のないところかと思えます。

こんなデータがあります。

幸福実感都市をビジョンに掲げる東京都荒川区が行った世論調査で、「あなたにとって幸福な生活のために何が必要か？」という問いに対して、実に90%を超える方が「健康であること」をあげています。

もちろん市民一人ひとりの「健康」に対する意識や心がけ、また日常不安に思う度合や、日ごろから心がけていることなどは、それぞれに違うとは思いますが。

しかし私は、銚子に暮らしている人誰もが、健康な時も、健康でない時も、小さな幸せを感じることができるような関わり合いが、いろいろな場面で存在していることが大切なのではないかと思っています。

このコーナーでは、具体的なまちづくり活動を「健康」という切り口から分析して、視聴者の皆さんにとって、日常の小さな幸せづくりのヒントになる情報を提供していきたいと思っています。

どうぞ、よろしく願いいたします。